

Expresión

Militancia

AÑO 12, NO. 139, DEL 1º AL 15 DE MARZO DE 2017.

RATIFICAN PRECANDIDATURA DE ALFREDO DEL MAZO

PÁGS. 8-11



PÁG. 5

INCREMENTAN EN EDOMÉX MONTO
EN BECAS Y APOYOS EDUCATIVOS

Alejandra Del Moral Vela
Presidenta del CDE del PRI

Hola:

Agradezco la oportunidad que me brinda este espacio para reconocer a las mujeres mexiquenses, quienes con su trabajo, responsabilidad y esfuerzo contribuyen a la construcción de esta gran entidad.

Como mujer y dirigente estatal del PRI es un orgullo ver cómo las mujeres en nuestro instituto político son la fuerza y el motor de la actividad partidista, pero también del núcleo familiar, pues siempre estamos buscando lo mejor para nuestras familias y comunidades.

En el Día Internacional de la Mujer destaco la participación de las mexiquenses quienes desde su trinchera, ayudan a mejorar las condiciones de vida de quienes aquí habitamos.



Amas de casa, profesionistas, universitarias, jóvenes, adultas en plenitud, todas somos un fuerte pilar para el PRI, que requiere de nuestro compromiso y esfuerzo para defender los logros alcanzados en la entidad para las mujeres.

Las mujeres del PRI son la fuerza y el motor de la actividad partidista.

Nuestro abanderado a la gubernatura del estado, Alfredo Del Mazo Maza, un gran mexiquense que ama la tierra que lo vio nacer, reconoce en la fuerza femenina una de las grandes fortalezas del priismo, sabe que debe continuar trabajando para que este sector tenga cada vez más y mejores oportunidades de desarrollo.

Con trabajo, unidad, las mejores propuestas y el mejor candidato obtendremos el triunfo.

En esta parte del proceso interno, que concluyó el 3 de marzo, con la postulación de Del Mazo como precandidato del PRI al gobierno del Estado de México, quedó demostrado que tenemos al mejor representante para continuar con el proyecto de desarrollo que tenemos para nuestra entidad.

Porque Alfredo Del Mazo es un priista con una gran experiencia en el servicio público, sabe cómo gobernar, tiene capacidad y sabe de las necesidades de la gente, en el PRI estamos seguros que el próximo 4 de junio, con trabajo y unidad, las mejores propuestas y el mejor candidato, obtendremos el triunfo.

Alejandra Del Moral

Alfredo Del Mazo reconoce la fuerza femenina como fortaleza del priismo.

LA GRANDEZA DEL EDOMÉX ESTÁ EN SUS MUJERES: ALEJANDRA DEL MORAL



El PRI es un espacio de expresión y de impulso para que más mujeres tengan voz y participación en todos los ámbitos, pero sobre todo, mejores herramientas para su desarrollo integral: Alejandra Del Moral

Tepetlixpa. En el marco del Día Internacional de la Mujer, Alejandra Del Moral Vela, presidenta del PRI mexiquense, entregó las distinciones al *Mérito de la lucha femenil priista* y *Mujeres que hacen historia*, a aquellas mexiquenses que con entrega y trabajo permanente, no sólo a favor del partido, sino de sus propias comunidades, ayudan a mejorar las condiciones de vida de sus familias.

Son ellas, quienes con su

fuerza y trabajo impulsan el desarrollo y la grandeza de la entidad, aseguró; por eso, llamó a las priistas a defender al Estado de México con convicción y razón, para que el candidato del partido se convierta en el mejor gobernador con el respaldo de las mexiquenses.

Durante este evento, realizado en la tierra de Sor Juana Inés de la Cruz, las mujeres refrendaron su apoyo al Revolucionario Institucional y se com-

prometieron a trabajar unidas para enfrentar el reto electoral por venir.

Organizado por Alma Hernández Escobar, dirigente estatal del Organismo Nacional de Mujeres Priistas (ONMPRI), acudieron también la senadora por el Estado de México, Lorena Marín Moreno, Brenda Aguilar Zamora, dirigente estatal de Mujeres Jóvenes, así como diputadas locales y federales de la entidad.



Directorio

Alejandra Del Moral Vela, Presidenta del Comité Directivo Estatal. **Ismael Hernández Deras**, Delegado general del CEN del PRI en el Estado de México. **Raymundo Martínez Carbajal**, Secretario General. **Edgardo Rebollar Pérez**, Secretario de Operación Política. **Darío Zacarías Capuchino**, Secretario de Organización. **Víctor Manuel Tinoco Vázquez**, Secretario de Acción Electoral. **Elena Lino Velázquez**, Secretaria de Gestión Social. **Higinio Martínez Castillo**, Secretario de Finanzas y Administración. **Faustino Ávila Reyes**, Contralor General. **Anallie Monroy Guadarrama**, Secretaria de Cultura. **Tatiana Ortiz Galicia**, Secretaria del Deporte. **Margarito Sánchez Valdez**, Secretario de Acción Indígena. **Juan Manuel Trujillo Mondragón**, Secretario de Asuntos de Gobierno y Legislativos. **Elba Chávez Lomeli**, Coordinadora de Comunicación

Institucional. **Jorge Álvarez Colín**, Presidente del Instituto de Capacitación y Desarrollo Político (ICADEP), filial Estado de México, AC. Edición y diseño: Coordinación de Comunicación Institucional del CDE del PRI. Órgano Oficial del Comité Directivo Estatal del Partido Revolucionario Institucional del Estado de México. Comité Estatal Editorial y de Divulgación del CDE del PRI EDOMÉX. Su distribución está dirigida a militantes de este instituto político. Año 12, No. 139, del 1º al 15 de marzo de 2017. Av. Alfredo del Mazo Esq. Dr. Nicolás San Juan s/n, Exhacienda La Magdalena, Toluca, Estado de México. C.P. 50010. Teléfono: 236-09-00. Exts. 370 y 356, expresiones@priedomex.org.mx, www.priedomex.org.mx. Reserva de Derechos al Uso Exclusivo número 04-2016-111617082100-102 otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor.

Las opiniones, comentarios, ensayos, estudios o cualquier otro tipo de escritos expresados en este documento son de la exclusiva responsabilidad de las personas y autores que los han manifestado o elaborado, por lo que no reflejan en forma alguna la postura, el interés o el punto de vista del Partido Revolucionario Institucional, del Comité Directivo Estatal del Partido Revolucionario Institucional en el Estado de México ni tampoco del editor.

Queda estrictamente prohibida la reproducción total o parcial del contenido e imágenes de esta publicación, sin la previa autorización correspondiente, caso en el cual, de contarse con ella, deberá de citarse la fuente.

NÚMEROS DE EMERGENCIA

Línea única de Atención a Emergencias

- ✓ Protección Civil
- ✓ Cruz Roja
- ✓ Denuncia anónima

911

Línea sin Violencia

01 800 108 4053

Servicios de Auxilio Turístico (Ángeles Verdes)

078

Tel-Salud (servicio 24 horas)

01 800 249 9000

Centro de Atención Telefónica

01 800 696 96 96

Maltrato Animal

01 800 543 20 52

Información Turística

01 800 696 96 96

Línea Migrante Mexiquense

(desde Canadá y Estados Unidos)

1 877 399 5005

(desde México)

01 800 696 9696



¡Escúchalo de lunes a viernes!

Horarios: 10:00, 14:00 y 20:00 hrs.

en: www.priedomex.org.mx/radio/radio.aspx



VISÍTANOS EN:



/PRIEDOMEX



/PRIEstadoDeMexico



@PRI_EDOMEX



pri_estadoademexico

WWW.PRIEDOMEX.ORG.MX

9 DE MARZO

DÍA MUNDIAL DEL RIÑÓN

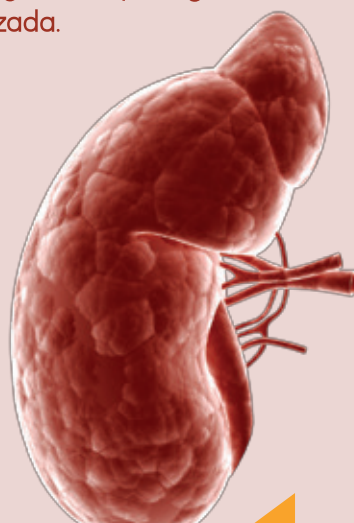
Para este 2017 el lema del Día Mundial del Riñón (9 de marzo), es una vida sana para tener riñones sanos, cuyo objetivo es aumentar la conciencia de la salud renal para reducir la frecuencia e impacto de la enfermedad renal crónica.

Además de liberar a nuestro organismo de desechos a través de la orina, los riñones se encargan de regular el PH y el ácido base que ayuda a nivelar los glóbulos rojos.

El problema en su cuidado está en que la mayoría de sus padecimientos son asintomáticos y sabes que algo anda mal cuando la enfermedad está avanzada.

Para prevenir:

- ▶ Mantén un peso saludable.
- ▶ Realiza 30 minutos de actividad física diaria.
- ▶ Equilibra tu consumo de alimentos.
- ▶ Reduce el consumo de sal.
- ▶ Toma 2 litros de agua simple al día.
- ▶ No fumes.
- ▶ Revisa tus niveles de glucosa en sangre.
- ▶ Monitorea la presión arterial.



10% de la población a nivel mundial presenta esta afección sin distinguir raza ni edad



Sabías que...

Si presentas factores de riesgo como diabetes, hipertensión, obesidad o antecedentes familiares de esta enfermedad es importante consultar al médico.



Las enfermedades más comunes de los riñones son cáncer, quistes, cálculos renales e infecciones



Fuente de consulta:

Secretaría de Salud federal, www.gob.mx/salud



/SecretariadeSaludMX



@SSalud_mx

ANUNCIA EAV BENEFICIOS Y LOGROS EN EDUCACIÓN

Disponible en: youtube.com/priedomex



Eruviel Ávila anunció que en el próximo ciclo escolar las becas destinadas para estudiantes indígenas incrementarán su monto en un 10 por ciento.

Atacomulco. En apoyo a la economía de los mexiquenses, el gobernador Eruviel Ávila Villegas informó que están listos para proporcionar los vales del programa *Útiles escolares gratuitos* a los alumnos de preescolar, primaria y secundaria.

“A partir de las próximas semanas se entregarán los vales de útiles escolares, con una inversión de más de 500 millones de pesos, para que los reciban antes de que termine este ciclo escolar y de que inicie el próximo”, afirmó.

Durante la entrega de *Acciones por la Educación*, el mandatario mexiquense invitó a quienes tengan un negocio relacionado con la venta de artículos escolares, a que participen en el programa *Compras*

Solidarias, para que puedan convertirse en proveedores con el canje de estos vales.

El gobernador entregó apoyos educativos a estudiantes de Acambay, Aculco, Atacomulco, El Oro, San Felipe del Progreso, San José del Rincón, Temascalcingo y Timilpan.



Sabías que...

El gobierno del Estado de México alcanzó la meta de duplicar los beneficiarios del programa de Apadrina un Niño Indígena, al pasar de 5 mil pequeños en 2011 a 10 mil que se apoyan actualmente.

Algunas de las Acciones por la Educación:

- ✓ Estímulos a escolta de bandera.
- ✓ Equipamiento de desayunadores escolares.
- ✓ Computadoras para estudiantes con mejores promedios.
- ✓ Computadoras tiflotécnicas.
- ✓ Útiles escolares.
- ✓ Paquetes deportivos.
- ✓ Becas de permanencia escolar.
- ✓ Seguro escolar contra accidentes.

EL PRI ESTÁ UNIDO PARA DEFENDER A LOS MIGRANTES MEXIQUENSES: ALEJANDRA DEL MORAL



El PRI es un partido de hechos, comprometido con las causas del Estado de México y de su gente, dentro y fuera de sus fronteras: Alejandra Del Moral

Tejupilco. Al inaugurar las Oficinas y tomar protesta al Consejo de Migrantes Región XIV Tejupilco, Alejandra Del Moral Vela, dirigente estatal del PRI, llamó a valorar el trabajo y defender los derechos de nuestros paisanos, quienes con su esfuerzo diario promueven una mejor calidad de vida para sus familias en nuestro territorio.

Señaló que Alfredo Del Mazo Maza, precandidato del tricolor

a la gubernatura del estado, es un hombre sensible ante la situación de los migrantes, pues son ejemplo de trabajo y compromiso para el desarrollo de sus familias y del propio estado.

Habitantes de la zona exterioron su beneplácito por contar con esta oficina, pues tienen al menos un familiar radicado en Estados Unidos; de igual forma, Israfil Antonio Filós Real fue nombrado coordinador Regional de

Asuntos Migratorios de la Región XIV.

Sabías que...

El *Comité Conmigo's* será el enlace entre el PRI, los migrantes de Tejupilco, Tlatlaya, Luvianos y Amatepec y sus familiares que requieran asesoría y apoyo para defender sus derechos como mexicanos y dignificar su calidad de vida en el extranjero.

RINDEN PROTESTA NUEVOS ENCARGADOS DE ORGANIZACIÓN Y ACTIVISMO POLÍTICO



Toluca. Alejandra Del Moral, dirigente estatal del PRI, tomó protesta a Darío Zacarías Capuchino, edil de Acolman con licencia, como secretario de Organización, y al diputado local, Éric Sevilla Montes de Oca, como coordinador de Activismo Político, a quienes instruyó a fortalecer las estructuras del partido para llevar a Alfredo Del Mazo a la gubernatura, con base en el trabajo de organización, de activismo y de difusión de propuestas constructivas.

TRABAJEMOS TODOS LOS DÍAS A FAVOR DE LA MUJER: ERUVIEL ÁVILA



Nicolás Romero. El gobernador Eruviel Ávila Villegas llamó a la sociedad y al gobierno a trabajar todos los días del año a favor de las mujeres, no sólo cuando haya campañas políticas, y recordó que el Estado de México fue la primera entidad en solicitar la Alerta de Género para 11 municipios que son gobernados por tres partidos políticos distintos.

En el Día Internacional de la Mujer dijo que el Estado de México es la entidad que más trabaja por ellas e invitó a trabajar todos en conjunto, las familias, la sociedad, los medios de comunicación, todos para el empoderamiento femenino.

Acciones a favor de la mujer

✓ Línea Sin Violencia: 01800-1084-053.

✓ 28 unidades de atención.

✓ 5 refugios temporales.

✓ 3 fiscalías especializadas en Toluca, Cuautitlán Izcalli y Amecameca.

✓ Juzgados especializados.

Debemos correr la voz y hacer respetar a las mujeres de nuestro país, del mundo y, especialmente, del Estado de México: Eruviel Ávila

en breve...

PRESEA ESTADO DE MÉXICO



Toluca. En el 193 aniversario de la fundación del Estado de México, el gobernador Eruviel Ávila entregó la *Presea Estado de México 2016* a 21 mexicanos por su desempeño en el arte, la cultura, la educación, la salud y el medio ambiente; destacados deportistas, científicos o filántropos, quienes trabajan en unidad y son solidarios con sus semejantes, su entorno y su comunidad.

La política está para servir a la gente: Del Mazo Maza

RATIFICAN DELEGADOS A ALFREDO DEL MAZO MAZA COMO PRECANDIDATO ELECTO

Ecatepec. Más de 26 mil delegados electores que participaron en la Convención Estatal del PRI, el 3 de marzo, ratificaron la postulación de Alfredo Del Mazo Maza como precandidato al gobierno del Estado de México por el Revolucionario Institucional, y una vez que la Comisión Estatal de Procesos Internos (CEPI) declaró la validez de esta ratificación, le entregó su constancia para tal encargo partidista.

Ni el sol a plomo ni el viento que dejaba sentir su fuerza, amainaron las almas tricolores reunidas para escuchar a un Alfredo Del Mazo decidido al triunfo y que recordó las palabras de Luis Donaldo Colosio, cuando dijo que “México no quiere aventuras políticas ni retrocesos a esquemas ineficaces, lo que México quiere es democracia, no demagogia”.

Acompañado de la presidenta estatal del PRI, Alejandra

Del Moral Vela, del delegado general del CEN, Ismael Hernández Deras, así como de Heriberto Barrera Velázquez, presidente de la CEPI, Del Mazo Maza reconoció el trabajo que todos los días realizan los priistas, el gobernador Eruviel Ávila Villegas y el presidente de la República Enrique Peña Nieto, quienes, dijo, son hombres con fortaleza e impulso que trabajan para dar resultados a la gente.

En el Estado de México no caben ni oportunistas ni populistas, los mexiquenses no queremos ni merecemos populistas faltos de carácter e ideas propias, tampoco personas frívolas e improvisadas que sólo quieren el poder por el poder:
Alfredo Del Mazo Maza

Conozco los retos que hay en el estado y sé cómo enfrentarlos y resolverlos, desde aquí les reitero mi compromiso de trabajar sin descanso hasta que alcancemos nuestra meta: Alfredo Del Mazo Maza

Sigue

Éste es el momento de defender lo que juntos hemos construido, debemos ser muy responsables porque está en juego el bienestar de cuatro millones de familias que vivimos en esta entidad:
Alfredo Del Mazo Maza



Al Estado de México hay que quererlo y para quererlo hay que conocerlo; quien no lo conoce simplemente no tiene derecho a gobernarlo: Alfredo Del Mazo Maza



Nadie conoce las necesidades del Estado de México como los priistas, porque saben trabajar y cumplir, tienen la capacidad y experiencia, entregan resultados y están del lado de la gente: Alfredo Del Mazo Maza



Los priistas sabemos que nuestra causa es la justicia social, queremos terminar con las desigualdades y que las oportunidades sean parejas para todos: Alfredo Del Mazo Maza



Truchas estilo Malinalco

4 porciones

Disfrútalas en cuaresma

Ingredientes:

- Hoja de plátano, la necesaria.
- 4 truchas de buen tamaño, bien lavadas y secas.
- Chiles manzanos despepitados y cortados en tiras, al gusto.
- Hojitas de epazote.
- Cebolla chica rebanada en rodajas finas.
- 2 cucharadas de aceite de oliva.
- Sal y pimienta al gusto.

Preparación:

Corta cuatro rectángulos del tamaño necesario de la hoja de plátano para envolver las truchas. Éstas se colocan en su hoja correspondiente, sal, pimienta y encima les pones el chile, dos o tres hojitas de epazote, unas rodajas de cebolla y las cucharadas de aceite de oliva. Envuelve bien las truchas, amárralas con una tirita de hoja de plátano; ponlas en una charola y mételas en el horno precalentado a 180°C, entre 25 y 30 minutos. También los puedes hacer sobre un asador, en cuyo caso deberás envolverlas primero en las hojas de plátano y luego en papel aluminio.



Tu signo

Aries (21 de marzo al 19 de abril)

Te verás en la necesidad de modificar algunas ideas que tenías. Algunas tensiones podrían desencadenar cierto distanciamiento de tu pareja. Busca soluciones.

Tauro (20 de abril al 20 de mayo)

Comenzarás a encontrar la manera de regular tus finanzas. Te sentirás con mayor estabilidad en tus emociones, tu pareja lo percibirá y sabrá corresponder.

Géminis (21 de mayo al 20 de junio)

Procura regular tu economía. Cierta desgano podría afectar tu desempeño. Tendrás dudas con respecto a tus emociones. Alguna comunicación te obligará a decidir.

Cáncer (21 de junio al 22 de julio)

Empiezas a ejecutar ese nuevo proyecto. Escucha a tu entorno, así evitarás complicaciones. Se estabiliza tu relación. Te mostrarás muy dominante y te lo dirán.

Leo (23 de julio al 22 de agosto)

Podrías dejarte llevar por circunstancias que alteren tu paciencia. ¡Cuidado! Esa persona percibirá actitudes desconcertantes en ti y buscará conversar.

Virgo (23 de agosto al 22 de septiembre)

Una circunstancia que se presenta de improviso te permitirá destacar. Tu pareja asumirá sus errores y buscará la reconciliación. Será un momento afortunado.

CONSEJOS DE BELLEZA

Bicarbonato de sodio para cerrar los poros

Este remedio casero ayuda a minimizar la apariencia de los poros mientras combate, al mismo tiempo, el acné. Si tienes piel sensible, usa el bicarbonato con cuidado, ya que puede irritarte el cutis.

- Mezcla cantidades iguales de bicarbonato de sodio y agua tibia (dos cucharadas de cada uno) y haz una pasta.
- Haciendo movimientos circulares, masajea la pasta en los poros suavemente unos 30 segundos.
- Enjuágate con agua fría. Sigue este remedio para lavarte la cara todas las noches por cinco o siete días.
- Después de una semana de uso, reduce de tres a cinco veces por semana.



DE ESTRENO La Bella y la Bestia



Es el viaje de fantasía de Bella, una joven hermosa, lista e independiente a la que una bestia la hace prisionera en su castillo. A pesar de sus temores, se hace amiga de los habitantes encantados del palacio y aprende a ver más allá del espantoso aspecto de la Bestia, así descubre que en su interior está un gran corazón, el del verdadero príncipe.

LLEGA PRI A 88 AÑOS DE EJERCER EL PODER EN MÉXICO: ALEJANDRA DEL MORAL



Nos renovamos permanentemente para seguir siendo vigentes y hoy, gracias al PRI, México es un país más libre, más educado, más competitivo, más democrático y más sano: Alejandra Del Moral

Toluca. En el PRI mexiquense nos sentimos muy orgullosos de celebrar los primeros 88 años de vida como partido eligiendo a Alfredo Del Mazo como nuestro precandidato a gobernador, él es el mejor signo de renovación y capacidad de nuestro instituto político, afirmó Alejandra Del Moral, dirigente estatal del Revolucionario Institucional.

Añadió que el PRI del 2017 es un partido renovado, organizado y fuerte que está preparado para enfrentar los debates de nuestros días, por lo que llamó a los priistas a defender las obras y acciones del gobernador Eruviel Ávila Villegas y a imitar su sencillez, su puntualidad y su cercanía con la gente.

La dirigente estatal señaló

que cuando nació este instituto político en 1929, bajo las siglas del Partido Nacional Revolucionario (PNR), nuestros enemigos eran el analfabetismo, el hambre, la alta mortandad y la inestabilidad política; hoy nuestros enemigos son la corrupción, la pobreza, la indiferencia y la tibieza, y los vamos a vencer, sostuvo.

PROMUEVE ACCIÓN INDÍGENA SALUD ENTRE MUJERES

Ocuilan. Más de 300 mujeres de San Ambrosio, Chalmita, recibieron servicios médicos gestionados por la Secretaría de Acción Indígena del PRI del Estado de México, y con asesorías nutricionales, de planificación familiar, prevención de adicciones, revisión del índice de masa corporal y glucosa; también atendieron enfermedades crónico-degenerativas derivadas de la desnutrición, el sobrepeso y/o la obesidad.



Disponible en:
youtube.com/priedomex



PORFIRIA RAMÍREZ, MÁS DE 57 AÑOS DE LEALTAD PARTIDISTA



Toluca. A sus 84 años de edad, Porfiria Ramírez Fuentes, doña Porfi, como la conocen, defiende a capa y espada los colores del Revolucionario Institucional hace más de 57 años, cuando junto con su esposo eran líderes del Mercado 16 de Septiembre en la capital mexicana.

Esta militante tricolor se involucró cada vez más con las tareas del partido, primero como presidenta seccional y después participó en diferentes Consejos de Participación Ciudadana, desde donde apoyó a su comunidad.

Su carisma le ha permitido hacer amistad con representantes priistas, quienes la reconocen, aprecian e incluso han recibido sus consejos. Mujer de compromisos y labor comunitaria, doña Porfi es una militante querida por su partido e inspiración para su gente.

No pongan cara triste, pónganse alegres, pónganse contentos, ríanse con la gente, saluden a la gente, es lo que yo les he dicho: Porfiria Ramírez

CONTACTO MILITANCIA

Tú nos interesas, mándanos tus opiniones. Queremos saber tus comentarios y sugerencias.
expresiones@priedomex.org.mx

IGUALDAD ENTRE MUJERES Y HOMBRES: ENRIQUE PEÑA



Disponible en:
youtube.com/priedomex

Ciudad de México. El Día Internacional de la Mujer es una oportunidad para reafirmar el llamado al cambio de mentalidad y a una transformación cultural que garantice la igualdad plena entre mujeres y hombres, destacó Enrique Peña Nieto, presidente de la República, durante la conmemoración de esta fecha.

Al respecto, anunció el programa de empoderamiento denominado *Políticas. Política y políticas públicas con perspectiva de género*, plataforma abierta, pública y gratuita que da participación, abre espacios de capacitación, preparación y formación para las mujeres.

Detalles del programa:

✓ Acuerdo entre el Instituto Nacional de las Mujeres (INMUJERES), el Tribunal Electoral del Poder Judicial de la Federación (TEPJF) y el Centro de Investigación y Docencia Económicas (CIDE).

✓ Asesoría en Gestión y Dirección, Negociación Legislativa y Opinión Pública, Comunicación Política y Campañas Electorales.

✓ Capacitación gratuita y con valor curricular en temas de género, indicadores con perspectiva de género y políticas públicas.

Apuntó que es necesario acelerar cambios en el gobierno federal y en la sociedad que aseguren la libertad, dignidad e inclusión de las mujeres mexicanas, mediante políticas públicas que aseguren la paridad de género.

**Trabajemos para el empoderamiento de la mujer y busquemos las formas de erradicar toda expresión de machismo:
Enrique Peña**